

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	<b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____А.А.Крутских  27.08.2021г.	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
---	---	--

**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре  
для \_\_3\_\_ «\_А\_» класса  
на 2021/2022  
учебный год**

**количество часов в неделю: \_2\_  
количество часов в год: \_68\_**

Составитель: учитель физической культуры  
Клименченко Д.В.

г. Симферополь,  
2021 г.

**Учебно- тематический план**  
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Способы физкультурной деятельности	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)  День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения  Международный день учителя	29	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	8	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества  День добровольца	8	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества  Предметная неделя  Международный день защиты детей	19	1
ИТОГО:			68	

**Тематическое планирование  
по физической культуре, \_3 –А\_класс.**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
<b><i>1 четверть(17ч). Знания о физической культуре</i></b>				
<b>1</b>	Особенности физической культуры разных народов.	<b>1</b>	<b>02.09</b>	
<b>2</b>	Связь физической культуры с трудовой деятельностью, с традициями и обычаями народа	<b>1</b>	<b>07.09</b>	
<b>Способы физкультурной деятельности</b>				
<b>3</b>	Измерение физической нагрузки	<b>1</b>	<b>09.09</b>	
<b>4</b>	Выполнение простейших закаливающих процедур	<b>1</b>	<b>14.09</b>	
<b>Физическое совершенствование.</b>				
<b>Лёгкая атлетика</b>				
<b>5</b>	ТБ. Высокий старт. Ходьба и бег различными способами. Игра.	<b>1</b>	<b>16.09</b>	
<b>6-7</b>	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	<b>2</b>	<b>21.09 23.09</b>	
<b>8</b>	ТБ. Бег по дистанции 30м на результат. Игра.	<b>1</b>	<b>28.09</b>	
<b>9</b>	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см. Игра.	<b>1</b>	<b>30.09</b>	
<b>10</b>	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Многоскоки. Подвижная игра.	<b>1</b>	<b>05.10</b>	
<b>11</b>	ТБ. Метание малого мяча с места на дальность и в цель Подвижная игра.	<b>1</b>	<b>07.10</b>	
<b>12</b>	ТБ. Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Метание набивного мяча Подвижная игра.	<b>1</b>	<b>12.10</b>	
<b>13</b>	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	<b>1</b>	<b>14.10</b>	
<b>14</b>	ТБ. Бег по пересеченной местности(5мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	<b>1</b>	<b>19.10</b>	
<b>15</b>	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	<b>1</b>	<b>21.10</b>	
<b>16</b>	ТБ. Кросс (1км). Игра.	<b>1</b>	<b>26.10</b>	
<b>17</b>	ТБ. Подвижные игры и эстафеты	<b>1</b>	<b>28.10</b>	
<b><i>2 четверть(16ч). Гимнастика с основами акробатики</i></b>				
<b>18</b>	Инструкция по ТБ. История возникновения акробатики и гимнастики.	<b>1</b>	<b>09.11</b>	
<b>19-20</b>	ТБ. Техника ранее освоенных акробатических упражнений	<b>1</b>	<b>11.11</b>	
<b>21-23</b>	ТБ. Гимнастические упражнения. Висы	<b>3</b>	<b>16.11 18.11 23.11</b>	
<b>24</b>	ТБ. Гимнастическая комбинация – оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>25.11</b>	
<b>25-26</b>	ТБ. Упражнения для освоения передвижений и поворотов на гимнастическом бревне.	<b>2</b>	<b>30.11 02.12</b>	
<b>27</b>	ТБ. Преодоление полосы препятствий. Игра.	<b>1</b>	<b>07.12</b>	
<b><i>Подвижные игры с элементами баскетбола</i></b>				
<b>28</b>	Инструкция по ТБ. Ведение мяча. Игра «Вызов номеров»	<b>1</b>	<b>09.12</b>	
<b>29</b>	ТБ. Броски мяча в корзину. Игра «Попади в кольцо»	<b>1</b>	<b>14.12</b>	

30	ТБ. Бросок мяча двумя руками от груди с места.	1	16.12	
31	ТБ. Подвижные игры: «Гонка баскетбольных мячей»	1	21.12	
32	ТБ. Ловля и передача мяча двумя руками от груди:	1	23.12	
33	ТБ. Подвижные игры на материале баскетбола	1	28.12	
<b>3 четверть(20ч). Подвижные игры</b>				
34	Инструкция по ТБ. Подвижные игры разных народов	1	11.01	
35	ТБ. Упражнения из национальных подвижных игр	1	13.01	
36	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	18.01	
37	ТБ. Игры «Кто обгонит», «Через кочки и пенечки».	1	20.01	
38	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	25.01	
39	ТБ. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений».	1	27.01	
40	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	01.02	
41	ТБ. Игры «Пустое место», «К своим флажкам». Эстафеты.	1	03.02	
42	ТБ. Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты.	1	08.02	
43	ТБ. Игра «Перестрелка»	1	10.02	
44	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	15.02	
45	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	17.02	
46	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	22.02	
47-48	ТБ. Игры на материале волейбола	2	24.02	
49-50	ТБ. Игры на материале баскетбола	2	01.03 03.03	
51	ТБ. Игра «Перестрелка»	2	10.03	
52	ТБ. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений».	1	15.03	
53	ТБ. Игры на материале футбола	1	17.03	
<b>4 четверть(17ч). Лёгкая атлетика</b>				
54	Инструкция по ТБ. Высокий старт. Игра.	1	29.03	
55	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра	1	31.03	
56	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	05.04	
57	ТБ. Бег по пересеченной местности(5мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	07.04	
58	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	12.04	
59-60	ТБ. Бег по пересеченной местности (8мин). Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	14.04 19.04	
61	ТБ. Кросс (1км). Игра.	1	21.04 26.04	
62	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	2	28.04	
63	ТБ. Бег по дистанции 30м на результат. Игра.	1	05.05	
64	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см.	1	12.05	
65	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Многоскоки. Подвижная игра.	1	17.05	
66	ТБ. Метание малого мяча с места на дальность и в цель. Подвижная игра.	1	19.05	
67-68	ТБ. Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Подвижная игра.	1	24.05 26.05	

**Учитель Клименченко Д.В.**

[illegible]